



KONINKLIJKE ACADEMIE  
VOOR GENEESKUNDE VAN BELGIË

---

Paleis der Academiën  
HERTOGSSTRAAT 1 – 1000 BRUSSEL  
Tel. 02/550 23 00 Fax 02/550 23 13  
E-mail: [academiegeneeskunde@vlaanderen.be](mailto:academiegeneeskunde@vlaanderen.be)  
Website: [www.academiegeneeskunde.be](http://www.academiegeneeskunde.be)

**BRIEF**

**aan de Vlaamse minister van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin inzake de vraag om meer aandacht te besteden aan een strategie om de levenskwaliteit van ouderen te bevorderen\***

Brussel, 28 februari 2015

De heer Jo Vandeurzen  
Vlaams minister van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin  
Koning Albert II-laan 35, bus 90  
1030 Brussel

**Betreft : advies van de Koninklijke Academie voor Geneeskunde van België over een strategie om de levenskwaliteit van ouderen te bevorderen  
(uw kenmerk: POST-20140912-5170 JA)**

Mijnheer de Minister,

Op 3 september 2014 richtte de heer Frank Comhaire zich tot u met de vraag om meer aandacht te besteden aan een strategie om de levenskwaliteit van ouderen te bevorderen, door hem gepubliceerd in 2006 in het Tijdschrift voor Geneeskunde. Hierin promoot de heer Comhaire de systematische toediening aan mannen en vrouwen vanaf een bepaalde leeftijd van voedingssupplementen, samengesteld uit vitamines, mineralen en plantenextracten. Bijkomend beveelt de heer Comhaire hormoonsubstitutie therapie met respectievelijk testosteron en oestrogenen aan in de strijd tegen ouderdomsgerelateerde aandoeningen bij mannen en vrouwen. Hij motiveert zijn opvatting met resultaten uit een beperkt aantal buitenlandse studies en (eigen) literatuuroverzichten over enkele afzonderlijke bestanddelen. De bewijsvoering is echter zwak en de aangehaalde literatuur is onvoldoende om de controverse rond het nut van het gebruik van voedingssupplementen en hormonen te beslechten. Ondubbelzinnige resultaten uit gecontroleerde interventiestudies en uit gezondheidseconomische evaluaties (die de gezondheidswinst in “quality-adjusted life years” uitdrukken) van de specifieke strategie die de heer Comhaire aanbeveelt, ontbreken vooralsnog.

De Hoge Gezondheidsraad in België herziet in het kader van een aanpassing van de “Voedingsaanbevelingen voor België 2009” momenteel de maximale gehalten van bepaalde micronutriënten die in voedingsmiddelen of als voedingssupplement kunnen worden toegelaten. Dit advies omvat alle vitamines en sporelementen en komt waarschijnlijk in de loop van 2015 beschikbaar. Ook de Gezondheidsraad in Nederland bereidt thans een advies voor over het nut van voedingssupplementen met bepaalde nutriënten ter preventie van majeure gezondheidsproblemen. Met hormonale producten zijn er op dit ogenblik meerdere gecontroleerde interventiestudies aan de gang, zoals de “Testosterone Trials”, een grootschalig onderzoek over testosteronbehandeling bij oudere mannen, opgezet door de National Institutes of Health (NIH) in de Verenigde Staten. Het is aangewezen om de resultaten van deze studies af te wachten.

De Koninklijke Academie voor Geneeskunde van België stelt vast dat de veiligheid, de werkzaamheid en de kosteneffectiviteit van het systematische gebruik van voedingssupplementen en hormonen door de ouder wordende bevolking op dit ogenblik niet aangetoond zijn.

---

\* De brief werd door de Koninklijke Academie voor Geneeskunde van België goedgekeurd ter zitting van 28 februari 2015.

De Academie stelt verder in het antwoord dat de heer Comhaire u heeft gestuurd, vast dat hij rechtstreekse financiële belangen heeft bij de promotie van dergelijke voedingssupplementen.

De Academie besluit dat er op dit ogenblik onvoldoende aanwijzingen zijn om het systematische gebruik door ouderen van voedingssupplementen en hormonen te promoten op bevolkingsniveau.

Hopende u met dit advies van dienst te zijn, teken ik,

Met oprechte hoogachting,

Prof. dr. Greet Ieven  
Algemeen secretaris

Prof. dr. Bernard Himpens  
Voorzitter